

ČO POTREBUJEME VEDIEŤ:

KONTRAST

Potrebujeme zažívať **kontrast**, aby sme vedeli, čo v živote chceme, teda dobré aj zlé.

ČO POTREBUJEME VEDIEŤ:

3 ZÁKONY

- **Zákon príťažlivosti**

rovnaké priťahuje rovnaké

- **Zákon náuky o zámernom tvorení**

to na čo myslíme, čomu veríme a čo očakávame, to sa stane

- **Zákon umenia dovoliť si**

dovoliť si prijímať a dovoliť druhým, aby boli tým, čím sú

ČO POTREBUJEME VEDIEŤ:

3 KROKY

1. krok: musíte poprosiť (tento krok je na nás)

2. krok: vesmír vám odpovie

(tento krok nie je na nás)

3. krok: musíte tomu dovoliť prísť

ŠTUPŇICA POCITOV

1. Radosť, poznanie, pocit sily, sloboda, láska, vďačnosť
2. Vášeň
3. Nadšenie, dychtivosť, šťastie.
4. Pozitívne očakávanie, viera
5. Optimizmus
6. Nádej
7. Spokojnosť
8. Nuda
9. Pesimizmus
10. Frustrácia, podráždenosť, netrpezlivosť
11. Únava, vyčerpanosť
12. Sklamanie
13. Pochybnosti
14. Starosti, obavy
15. Obviňovanie
16. Strata odvahy, beznádej
17. Hnev
18. Túžba po pomste
19. Nenávisť, zúrivosť
20. Žiarlivosť
21. Pociť ohrozenia, pociť viny, pociť nehodnoty
22. Strach, žiaľ, depresia, zúfalstvo, bezmocnosť.